



COACHING2GO

by Melanie Vogel

COACHING.DAY

**DER 15-MINUTEN-BOXENSTOPP
FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE**



COACHING2GO

VUCA-Management Consulting GmbH
Weiherweg 3, CH-9535 Wilen (TG)

Geschäftsführung: Melanie Vogel, Holger Vogel
UID CHE-331.304.957



PROJEKT BESCHREIBUNG

In der VUCA-Welt (Volatility, Uncertainty, Complexity, Ambiguity) stehen Führungskräfte vor zahlreichen Herausforderungen: anspruchsvolle Geschäftsumfelder, intensiver Wettbewerb, sinkendes Mitarbeiter-Engagement, erhöhte Personalfuktuation und die spezifischen Anforderungen der Generation Z an die Arbeitswelt.

Führungskräfte müssen aus alten Kontroll- und Mikromanagement-Mustern aussteigen und in die Lage versetzt werden, agil Hindernisse zu meistern, um ihre Teams auch in unsicheren Zeiten zu nachhaltiger Leistung zu führen.

“**Coaching2Go**” – das Coaching für Führungskräfte – zielt darauf ab, Führungskräfte in kurzen “**Boxenstopps**”, durch gezielte Beratung und praktikable Life-Hacks zu unterstützen.

Im Rahmen des individuellen “**FührungstÜV**”, der sich mühelos in einen vollen Kalender einfügen lässt, können punktgenau Themen besprochen, Lösungen entwickelt und Mikro-Strategien vermittelt werden, um die Führungsfähigkeiten zu stärken und den Problemlösungsdruck zu minimieren. Konflikte werden gelöst, bevor der Schaden irreparabel wird.

COACHING2GO

Viele Studien zeigen: Effektives Führungskräfte-Coaching führt zu persönlicher Entwicklung, verbesserten Führungsfähigkeiten, gestärkter Teamdynamik, besserer Konfliktlösung und höherer Teamleistung.

Coaching2Go verfolgt folgende Ziele:

1. Vergleichbar wie bei Spitzensportlern brauchen auch Führungskräfte eine regelmäßige mentale Stärkung ihres Selbstvertrauens.
2. Überwindung von Kommunikationsbarrieren, die insbesondere im hybriden Arbeitskontext stark zugenommen haben.
3. Förderung von Mitarbeiter-Engagement, was vor allem bei der Führung der Generation Z eine große Rolle spielt.
4. Entwicklung kritischer Führungskompetenzen, hier vor allem der Umgang mit Krisen, Mikrostress und Alltagsbelastungen.





BUSINESS-CASE

Coaching stärkt wichtige Kompetenzen, die in der VUCA-Welt gefragt sind:

- Beziehungsaufbau und Vertrauensbildung im Team
- Veränderungsmanagement
- Inspiration und Motivation
- Kritisches Denken und fundierte Entscheidungsfindung
- Klare und effektive Kommunikation
- Stärkung von Resilienz und fokussierter Wachheit

Durch Reflexion der eigenen Rolle und Definieren konkreter Schritte unterstützt Coaching Führungskräfte dabei, sich auf die VUCA-Herausforderungen einzustellen.

Führungskräfte haben einen enormen Einfluss auf den Organisationserfolg. Investitionen in Führungskräfte-Coaching zahlen sich daher aus, denn:

- Mitarbeitende, die ihrer Führungskraft vertrauen, sind 4x engagierter.
- Mitarbeitende, deren Entwicklung gefördert wird, fühlen sich 7,5x stärker mit dem Unternehmen verbunden.
- Effektive Kommunikation der Führungskraft reduziert das Burnout-Risiko der Mitarbeitenden um 73%.
- 69% der Mitarbeitenden sind engagierter, wenn ihre Führungskraft "Begeisterung für die Zukunft" vermittelt.

5 VORTEILE DES COACHINGS

Coaching für Führungskräfte bietet im Vergleich zu anderen Methoden der Weiterentwicklung fünf entscheidende Vorteile:

1. Hohe Vertraulichkeit und individuelle Unterstützung
2. Führungskräftebindung und damit auch Vermeidung von Frust-Kündigungen
3. Fokussierter und herausforderungsbezogener Ansatz
4. Beschleunigung des individuellen Lernprozesses
5. Verbesserung der Selbstwahrnehmung

COACHING.DAY

BOXENSTOPP FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

EINMAL AUFTANKEN, BITTE!

WOMIT?

MIT POSITIVER **ENERGIE**, FRISCHER **KRAFT** SOWIE NEUER **ZIELSTREBIGKEIT** UND **ZUVERSICHT!**

Unser Auto fahren wir regelmäßig zur Tankstelle und gelegentlich zum TÜV, um Antrieb und Fahrsicherheit zu garantieren. Höchste Zeit, auch im Business zum regelmäßigen **“Führungs-TÜV”** zu gehen, um rechtzeitig Sand im Getriebe, beginnende Konflikte, komplexe Fragestellungen und/oder persönliche Unsicherheiten zu beseitigen.

15 Minuten reichen!

In 15 Coaching-Minuten können in einem vertraulichen Umfeld pragmatisch und unkompliziert Anleitungen, Work Hacks, Führungstipps und Hinweise zum persönlichen Stressmanagement abgeholt werden. Was bleibt, ist Erleichterung und eine neue Perspektive für mögliche weitere Strategie-Schritte zum weiteren Vorgehen und zum Lösen alltäglicher Führungs-Herausforderungen.

ORGANISATION & ABLAUF

- An vorab festgelegten Tagen können Führungskräfte 15-Minuten-Slots einbuchen über einen von Melanie Vogel freigegebenen Online-Kalender.
- Pro Führungskraft wird nur ein Slot vergeben.
- Pro Stunde können 3x15 Minuten vergeben werden.
- Die Durchführung erfolgt online über Zoom.
- Einige Tage vor dem Termin werden alle Führungskräfte von Melanie angeschrieben, über den Ablauf der 15 Minuten informiert und mit einem Fragebogen versorgt, der ausgefüllt kurz vorher an Melanie zurückgeschickt wird, so dass sie die 15 Minuten inhaltlich vorbereiten kann.
- An den Coaching-Tagen wählen sich die Führungskräfte über den Zoom-Link ein und nehmen “ihre” 15 Minuten in Anspruch.



KOSTEN für einen halben Tag:

- CHF 990,- (EUR 1.050,-)
4 Stunden = 12 Coaching-Einheiten à 15 Min.

KOSTEN für 6 halbe Tage:

1 halber Tag geschenkt!

- CHF 4.950,- (EUR 5.250,-)
24 Stunden = 36 Coaching-Einheiten à 15 Min.

KOSTEN für 12 halbe Tage:

2 halbe Tage geschenkt!

- CHF 9.900,- (EUR 10.500,-)
48 Stunden = 144 Coaching-Einheiten à 15 Min.



STIMMEN & FEEDBACK

Liebe Frau Vogel, ich nutze die Gelegenheit, um mich nochmal herzlich für die 15-Minuten-Beratung letzte Woche zu bedanken. Mich hat sie enorm weitergebracht! Sie haben mein Anliegen umfassend beleuchtet und ihre Beratung war perfekt auf den Punkt. Ein Zettel mit der Affirmation, die sie mir mitgegeben haben, liegt auf meinem Schreibtisch und erinnert mich, wenn ich ins Wanken gerate. Es waren sehr wertvolle 15 Minuten für mich.

Barbara, Biberach

Liebe Melanie, vielen Dank für das gestrige sooooo intensive Coaching. Es wirkt heute noch sehr stark nach.

Führungskraft

Deine feinfühligte Wahrnehmung gepaart mit deiner empathischen und lockeren Art hat mich sehr angesprochen. Die Sitzung war tiefgreifend, berührend und befreiend. Ein Gefühl von Leichtigkeit begleitet mich seitdem. Ich bin gelöster und mehr bei mir.

Andrea, Tübingen

Melanie, ich danke dir herzlichst für deine Hingabe. Mit großem Vertrauen fühlte ich mich sehr gut bei dir aufgehoben und erlebte stets eine sichere und klare Kompetenz.

Joachim, Aachen

Alle Themen, die im Coaching abgefragt wurden, trafen zu. Alle! Ohne zu weit auszuholen, kann ich sagen, dass ich mich in jeden Thema – auch sehr spezifisch – wiederfinden konnte. Die Coaching-Session mit Melanie hat mir Klarheit und Erleichterung gebracht.

Corine, Hamburg

Herzlichen Dank nochmals für die gemeinsame Sitzung. Dein Wirken wird viele positive Spuren in einer nach Orientierung suchenden Welt hinterlassen.

Jürgen, Tübingen

Melanie, ich weiß gar nicht was ich sagen soll. Ich fühle mich extrem befreit und so ruhig. So zufrieden. Nach der Session war ich müde, aber jetzt bin ich einfach nur zufrieden. So gut habe ich mich wirklich schon lange nicht mehr gefühlt.

Nadine, Schweiz

Die ersten 2-3 Tage nach den Coachings konnte ich gar nicht fassen, was mit mir passiert. Ich war extrem müde und hatte Muskelkater im Schulterbereich und in den Bauchmuskeln. Als hätte ich einen Marathon hinter mir 😊. Meine Gefühle waren aber so schön, frei und so angenehm. Meine Gedankengänge (welche vor dem Coaching meist in Chaos und Panik endeten) waren weg. Ich fühle mich wirklich viel wohler.

Brigitte, Österreich



Mehr über Melanie Vogel:
www.melanie-vogel.com
www.energetic.health
www.WirtschaftsPhilosoph.in

MELANIE VOGEL

COACH & CONSULTANT

Melanie, passionierte Unternehmerin seit 1998, ist Brückenbauerin in eine neue Zeit, die Herzen anspricht und den Geist inspiriert.

Als führende VUCA-Expertin und Innovation-Coach hat sie sich auf die Bewältigung komplexer und volatiler Geschäftsumgebungen spezialisiert. Ihr mehrfach preisgekröntes **“Futability®-Konzept”** ist ihre Antwort auf die VUCA-Welt mit ihren radikalen Veränderungen.

Melanie arbeitet außerdem als Holistic Health Coach (Master). Ihre Unterstützung zur Bewältigung von Herausforderungen in einer sich ständig verändernden Welt ist für viele Menschen und Unternehmen von unschätzbarem Wert.

AUSBILDUNGEN:

- DISC-Trainerin
- Trainerin für Situatives Führen
- Innovation-Coach (Master)
- Facilitator & Coach für Werteentwicklung: “Virtues Project”
- Trainerin für Persönlichkeits- und Wahrnehmungsentwicklung
- Salutogene Beraterin & Coach
- Trainerin “Burnout-Prävention”
- Trainerin ACT - Akzeptanz- und Commitment-Therapie
- Holistic Health Coach (Master)
- Polyvagal-Theorie – Grundlagen & Anwendung
- Energy Psychology & Quantenheilung
- Systemische Ausbildung: Spiral Dynamics
- Sokratische Gesprächsführung
- Trauerbegleitung (Grief Counseling)
- Yoga-Lehrerin

BUCHUNG

Schicken Sie die Buchung bitte an
post@melanie-vogel.com

RECHNUNGSADRESSE:

FIRMA:

ANSPRECHPARTNER/
ABTEILUNG

TELEFONNUMMER:

ADRESSE:

PLZ ORT:

E-MAIL:

JA, wir buchen verbindlich den Coaching.Day (halben Tag) zum Preis von CHF 990,- (EUR 1.050,-) - 4 Stunden = 12 Coaching-Einheiten à 15 Min.

JA, wir buchen verbindlich 6 Coaching.Days (sechs halbe Tage) zum Preis von CHF 4.950,- (EUR 5.250,-) - 24 Stunden = 36 Coaching-Einheiten à 15 Min.

JA, wir buchen verbindlich 12 Coaching.Days (zwölf halbe Tage) zum Preis von CHF 9.900,- (EUR 10.500,-) - 48 Stunden = 144 Coaching-Einheiten à 15 Min.

Mit unserer Unterschrift erkennen wir an, dass Coaching.Day kein Heilversprechen beinhaltet und kein Ersatz für eine medizinische/therapeutische Behandlung ist.

DATUM

UNTERSCHRIFT

Coaching2Go ist ein Projekt der:

VUCA-Management Consulting GmbH | Weiherweg 3 | CH-9535 Wilen (TG)

vuca-management.consulting

Geschäftsführung: Melanie Vogel, Holger Vogel

Unternehmens-ID: CHE-331.304.957



COACHING2GO

by Melanie Vogel

EMOTIONALEN BALLAST LÖSEN

Emotionale (Alt-)Lasten trüben nicht nur die Lebensfreude und schwächen unser Immunsystem, sondern sie erschweren auch die grundsätzliche Beziehungsfähigkeit - beruflich und privat. Konflikte nehmen zu, die Leistungskraft sinkt, Lösungs- und Entscheidungs-Kompetenzen schwinden. Anstatt kreativ nach Ideen zu suchen, gewinnt die Jammerkultur Oberhand und der Widerstand gegenüber Veränderungen wächst. Oft reichen schon 15-20 Minuten für einen Perspektivwechsel, der Klarheit gibt. Zielgerichtete "Work Hacks" (Coping-Strategien) helfen zusätzlich, sich neu auszurichten und pragmatisch neue Wege zu gehen.

ZUSÄTZLICHE ANGEBOTE

- **Emotionale Intervention:**
Klärung emotionaler Akut-Situationen
- **Coaching2Go**
Der 15-Minuten-Boxenstopp
- **Easy Leadership**
Coaching-Hacks für Führungskräfte
- **Finde dein Ikigai:**
Dein Grund, morgens aufzustehen
- **Wellbeing:**
Gesundheit und Wohlbefinden stärken



MELANIE VOGEL

Terminbuchung:
<http://termin.melanie-vogel.com>

www.Coaching2Go.day